



BADEPARADIES
SCHWARZWALD

Titisee

Tagesprogramm

Mehr.Erholung.Erleben.

Textiles
Saunieren

11. April – 30. Mai

immer donnerstags

Das

ERLEBNIS- PROGRAMM

für Ihren Tag im Badeparadies

IHR TAGESPROGRAMM*



10.00 Uhr	QUELLEN DER GESUNDHEIT Aufsätzung (Lithium-Calcium)	
10.00 Uhr	Art Nouveau ca. 75°C Audioguide für Sauna-Einsteiger	
10.20 Uhr	Panoramasauna ca. 65°C Blühendes Erwachen	●
10.30 Uhr	Dampfbad Schwarzwaldnebel Gesichtsmaske	
11.00 Uhr	Blaue Lagune Aqua Programm	
11.00 Uhr	Alhambra ca. 75°C Meditation (Audio)	
11.20 Uhr	Art Nouveau ca. 75°C Floralia	●
12.00 Uhr	Dampfbad Schwarzwaldnebel Körperpeeling	
12.00 Uhr	Rosen-Garten ca. 65°C	
12.05 Uhr	Diamanten-Traum ca. 80°C Aromatisierung (inkl. Peelingstation)	
12.20 Uhr	Feuersauna ca. 85°C Frühlingsfeuer	●
13.00 Uhr	Dampfbad Kristall-Nebel BLUPHORIA Beauty	B
13.00 Uhr	Blaue Lagune Aqua Programm	
13.20 Uhr	Schwarzwald Chalet Hot & Fresh	Peterstaler ●
14.20 Uhr	Panoramasauna ca. 65°C Klänge der Entspannung	●
14.30 Uhr	Dampfbad Schwarzwaldnebel Gesichtsmaske	
15.00 Uhr	Heimat-Stube ca. 70°C Gaumenschmaus	Montag - Donnerstag
15.00 Uhr	Heimat-Stube ca. 70°C Hautpflege	Freitag - Sonntag
15.20 Uhr	Karibik-Traum ca. 80°C Energy-Boost	KLÖSTER KITCHEN ●



Verwöhnprogramm


















Bewegung




BLUPHORIA


* Das gesonderte Tagesprogramm an allen Donnerstagen vom 11. April – 30. Mai finden Sie ab Seite 6.

16.00 Uhr	Dampfbad Schwarzwaldnebel Körperpeeling	
16.00 Uhr	Art Nouveau ca. 75°C Meditation (Audio)	
16.00 Uhr	Rosen-Garten ca. 65°C	
16.05 Uhr	Diamanten-Traum ca. 80°C Aromatisierung (inkl. Peelingstation)	
16.20 Uhr	Feuersauna ca. 85°C Eisschmelze	
17.20 Uhr	Birkensauna ca. 75°C Waldtraut	
17.45 Uhr	Heimatstube ca. 70°C Stammtischbier	
18.00 Uhr	Art Nouveau ca. 75°C Audioguide für Sauna-Einsteiger	
18.00 Uhr	Blaue Lagune Aqua Programm	
18.20 Uhr	Heimatstube ca. 70°C Spielstube	
18.20 Uhr	Schwarzwald Chalet ca. 90°C Wälder Gaudi	
19.00 Uhr	Dampfbad Schwarzwaldnebel Körperpeeling	
19.00 Uhr	Dampfbad Kristall-Nebel BLUPHORIA Beauty	B
19.20 Uhr	Art Nouveau ca. 75°C BLUPHORIA Dein Moment	B 
19.30 Uhr	Alhambra ca. 75°C Meditation (Audio)	
20.00 Uhr	Dampfbad Schwarzwaldnebel Gesichtsmaske	
20.20 Uhr	Alhambra ca. 75°C ♥-beats	
21.00 Uhr	Feuersauna ca. 85°C Magisches Feuer	


 Intensive Aufgusshitze

 Mittlere Aufgusshitze

 Sanfte Aufgusshitze

 Prof. Dr. Biener-Produkt

 Musik/Audio

 Entspannung/Meditation

Es besteht kein Anspruch auf das Programm. Änderungen vorbehalten.

Audioguide für Sauna-Einsteiger

Pauline & Ingvar von „Abenteuer Wellness“ machen Sie mit vielen Tipps fit für Ihren ersten Saunagang. Wo? **Art Nouveau (ca. 75°C)**

Aufsalzung

Die intensive Kombination aus Lithium und Calcium in Verbindung mit Wasser erzeugt eine magische Wärme und kann stimmungsaufhellend wirken. Man spricht auch vom „Salt of Happiness“.

Wo? **Quellen der Gesundheit (ca. 36°C)**

Aromatisierung

Feine natürliche Düfte begleiten das Anschwitzen als Vorbereitung für das

anschließende Körperpeeling. Dieses steht Ihnen, zur Anwendung in den Duschen, zur Verfügung - für ein samtweiches Hautgefühl.

Wo? **Rosen-Garten (ca. 65°C) & Diamanten-Traum (ca. 80°C)**

Aqua Programm

Bewegung & Entspannung im Wasser. Freuen Sie sich auf ein variierendes Aqua Programm. Wo? **Blaue Lagune**

Blühendes Erwachen

Mit zwei sanften Aufgussrunden den Frühlingstag begrüßen und dabei die Zufriedenheit und das Glück ins Leben einladen. Zeit zum Aufblühen.

Wo? **Panoramasauna (ca. 65°C)**

BLUPHORIA Beauty

Gönnen Sie sich einen Beauty-Moment in unserem Dampfbad.

Die Gesichtsmaske von BLUPHORIA verwöhnt Ihre Haut und sorgt für ein herrliches Frischegefühl. Wo? **Dampfbad Kristall-Nebel**

BLUPHORIA Dein Moment

Eine Gedankenreise durch den duftenden Garten bis hin zum Sonnenuntergang am Meer. Das ist dein kostbarer BLUPHORIA Moment mit dem pflegenden Körperpeeling der Lotusblüten Serie.

Wo? **Art Nouveau (ca. 75°C)**

Eisschmelze

Hochschwarzwälder Erlebnisritual mit selbst hergestelltem Natursud und einer pflegenden Tannenspitzencreme zu Ehren von Waldtraut, der Königin des Waldes. Wo? **Karbik-Traum (ca. 85°C)**

Energy-Boost

Perfekt geeignet für Aktivmenschen, besonders nach einer Wandertour im schönen Hochschwarzwald. Ausgesuchte ätherische Öle unterstützen die Regeneration und kurbeln die Schweißproduktion an. (sponsored by KlosterKitchen). Wo? **Karibik-Traum (ca. 80°C)**

Floralia

Mit diesem, schon zur Antike begangenen Fest, wird Flora, die Göttin der Blüte & des Frühlings geehrt. Wir zelebrieren ein besonderes Ritual mit lieblichen Düften, Rosenwasser & einem kostbaren Körperpeeling, welches nach dem Aufguss aufgetragen wird. Wo? **Art Nouveau (ca. 75°C)**

♥-beats

Sinnlich, wärmend, aphrodisierend. Ein liebevolles & buntes Aufgussritual das Herzen berührt. **Alhambra (ca. 75°C)**

Paradiesisches Zusatzprogramm

Das tagesaktuelle Zusatzprogramm wird vor Ort über Tafeln und Aufsteller präsentiert.

Frühlingsfeuer

Mit unserem Frühlingsfeuer vertreiben wir die Wintergeister, begrüßen den Frühling und feiern die Wiederkehr der Natur. Wo? **Feuersauna (ca. 85°C)**

Gaumenschmaus

Montag – Donnerstag

Genießen Sie in geselliger Runde ein erfrischendes alkoholfreies Bier von Fürstenberg sowie einen kleinen „Küchen-Gruß“ aus der Gastroküche „TOP of Paradise“ – plaudern erwünscht. Wo? **Heimat-Stube (ca. 70°C)**

Gesichtsmaske

Gönnen Sie sich einen wohltuenden Beauty-Moment in unserem Dampfbad. Wo? **Dampfbad Schwarzwaldnebel**

Hautpflege

Aktion ohne Aufguss. Die Wärme bereitet die Haut auf die Pflege vor. Verwöhnprogramm in rustikaler Schwarzwaldatmosphäre. Wo? **Heimat-Stube (ca. 70°C)**

Hot & Fresh

Erfahrene Saunagänger*innen erleben hier intensive Hitze, erfrischende Düfte und ein gekühltes Getränk (sponsored by Peterstaler). Wo? **Schwarzwald-Chalet (ca. 90°C)**

Klänge der Entspannung

Sanfte Klänge und harmonisierende Düfte begleiten Ruhesuchende in ihrer Tiefenentspannung. Wo? **Panoramasauna (ca. 65°C)**

Körperpeeling

Ein samtweiches, sauberes Hautgefühl durch die wirkungsvolle Kombination aus duftendem Körperpeeling und warmem Dampf. Wo? **Dampfbad Schwarzwaldnebel**

Magisches Feuer

Zum Tagesabschluss genießen wir noch einmal die wohlige Wärme in einer besonders stimmungsvollen Atmosphäre aus Licht & Melodie. Wo? **Feuersauna (ca. 85°C)**

Meditation (Audio)

Geführte auditive Meditation für Ruhesuchende (in deutscher Sprache). Wo? **Art Nouveau (ca. 75°C) & Alhambra (ca. 75°C)**

Spielstube

Sauna, Spiel & Geselligkeit in unserer gemütlichen Heimatstube vereint. Schnappen Sie sich Ihre Freund*innen oder knüpfen Sie neue Kontakte bei einer Spielrunde (Spiele je nach Verfügbarkeit). Wo? **Heimatstube (ca. 70°C)**

Stammtischbier

Spritzig-erfrischender Genuss: Vollmundig, fruchtig im Geschmack und das ganz ohne Alkohol. (sponsored by Brauerei Ganter aus Freiburg.) Wo? **Heimatstube (ca. 70°C)**

Wälder-Gaudi

Intensiver Stimmungsaufguss mit Songs aus verschiedenen Genre zum Mitsingen. Wo? **Schwarzwald-Chalet (ca. 90°C)**

Waldtraut

Hochschwarzwälder Erlebnis aufguss mit selbst hergestelltem Natursud und einer pflegenden Tannenspitzencreme. Wo? **Birkensauna (ca. 75°C)**

Textiles *Saunaangebot*

immer donnerstags vom 11. April – 30. Mai

Acht Wochen lang steht den Gästen der Palmenoase jeden Donnerstag ein Teilbereich der Saunawelt Palais Vital für eine Neuerung zur Verfügung: Das textile Saunieren.

Vier unserer zwölf Saunen – **die Feuersauna, Wasserfallsauna, Birken sauna und Panoramasauna** - laden Sie dazu ein, das klassische Saunaerlebnis in einem neuen Licht zu erleben - nämlich in Badekleidung.

Was macht das textile Saunieren so besonders?

Es ist die Freiheit, die es den Besuchern bietet. Unsere Gäste können die wohltuenden und gesundheitsbegünstigenden Effekte der Sauna genießen, ohne sich komplett entkleiden zu müssen. Dies schafft eine Atmosphäre der Ungezwungenheit und des Wohlbefindens. Besonders Einsteiger bietet dieses Angebot die Möglichkeit, das Saunieren ohne Hemmungen und das Gefühl der Nacktheit auszutesten.

Das Beste: Das zusätzliche Angebot ist im Eintrittspreis der Palmenoase enthalten.

Textiles
Saunieren

11. April – 30. Mai

immer donnerstags



Easy Starter

Infos rund um die positiven Effekte des Saunierens. Gemeinsames Abkühlen (unter Anleitung). Wo? **Panoramasauna (ca. 65°C)**

Aqua Special

Spezielle Aqua Fit Einheit unserer Trainerinnen von Moviviendo. Von Dance bis Boxing erwartet Sie ein vielfältiges und anspruchsvolles Aktivprogramm. Wo? **Blaue Lagune**

Black Forest Beauty

Sanfter Aufguss zum Anschwitzen und Vorbereiten der Haut für die Anwendung mit der pflegenden Tannenspitzen Creme. Wo? **Birkensauna (ca. 75°C)**

BLUPHORIA Beauty Balance

Pflege für Körper und Geist. Nach einer achtsamen Körperreise verwöhnt die BLUPHORIA Gesichtsmaske Ihre Haut und sorgt für ein Frischegefühl. Wo? **Panoramasauna (ca. 65°C)**

Stretching

Sanfte Dehnübungen & Mobilisation in unseren Lithium- Calcium Becken unter Anleitung unserer Trainerinnen von Moviviendo. Wo? **Quellen der Gesundheit (ca. 36°C)**

Waldbaden

Sich dem Moment voll hingeben, den Blick schweifen lassen & bewusst entschleunigen. Ohne Leistungsdruck, ohne Ziel - einfach sein. Wo? **Birkensauna (ca. 75°C)**

Sanfte Duftreise

Die Welt der ätherischen Düfte kennenlernen. Wo? **Panoramasauna (ca. 65°C)**

Mobilisation

Sanfte Mobilisation der Gelenke für mehr Bewegungsfreiheit und Wohlbefinden. Wo? **Panoramasauna (ca. 65°C)**

AKTIONSPROGRAMM:

Donnerstags vom 11. April – 30. Mai



10.00 Uhr QUELLEN DER GESUNDHEIT
Aufsalzung (Lithium-Calcium)



10.00 Uhr Art Nouveau ca. 75°C
Audioguide für Sauna-Einsteiger



10.20 Uhr Karibik-Traum ca. 80°C
Hautschmeichler



10.30 Uhr Dampfbad Schwarzwaldnebel
Gesichtsmaske



11.00 Uhr Blaue Lagune
Aqua Programm



11.00 Uhr Alhambra ca. 75°C
Meditation (Audio)



11.20 Uhr Art Nouveau ca. 75°C
Floralia



11.20 Uhr Panoramasauna ca. 65°C
Easy Starter

AKTIONSPROGRAMM:

Donnerstags vom 11. April – 30. Mai



	12.00 Uhr	Dampfbad Schwarzwaldnebel Körperpeeling	
	12.00 Uhr	Blaue Lagune Aqua Special	
	12.00 Uhr	Rosen-Garten ca. 65°C	
	12.05 Uhr	Diamanten-Traum ca. 80°C Aromatisierung (inkl. Peelingstation)	
	12.20 Uhr	Alhambra ca. 75°C Frühlingskuss	
	12.20 Uhr	Birkensauna ca. 75°C Black Forest Beauty	
	13.00 Uhr	Dampfbad Kristall-Nebel BLUPHORIA Beauty	B
	13.00 Uhr	Blaue Lagune Aqua Special	
	13.20 Uhr	Schwarzwald Chalet Hot & Fresh	
	13.20 Uhr	Panoramasauna ca. 65°C BLUPHORIA Beauty Balance	B
	14.00 Uhr	QUELLEN DER GESUNDHEIT Stretching	
	14.20 Uhr	Alhambra ca. 75°C BLUPHORIA Honigsole	B
	14.20 Uhr	Birkensauna ca. 75°C Waldbaden	
	14.30 Uhr	Dampfbad Schwarzwaldnebel Gesichtsmaske	
	15.00 Uhr	Heimat-Stube ca. 70°C Gaumenschmaus	
	15.20 Uhr	Karibik-Traum ca. 80°C Energy-Boost	
	15.20 Uhr	Panoramasauna ca. 65°C Sanfte Duftreise	
	16.00 Uhr	Dampfbad Schwarzwaldnebel Körperpeeling	
	16.00 Uhr	Art Nouveau ca. 75°C Meditation (Audio)	
	16.00 Uhr	Rosen-Garten ca. 65°C	
	16.05 Uhr	Diamanten-Traum ca. 80°C Aromatisierung (inkl. Peelingstation)	



Verwöhnprogramm

































Bewegung





BLUPHORIA





Prof. Dr. Biener-Produkt


	16.20 Uhr	Schwarzwald Chalet ca. 90°C Eisschmelze	  
	16.20 Uhr	Birkensauna ca. 75°C Black Forest Beauty	
	17.20 Uhr	Alhambra ca. 75°C Hautschmeichler	 
	17.20 Uhr	Panoramasauna ca. 65°C Mobilisation	
	17.45 Uhr	Heimattube ca. 70°C Stammtischbier	
	18.00 Uhr	Art Nouveau ca. 75°C Audioguide für Sauna-Einsteiger	
	18.00 Uhr	Blaue Lagune Aqua Programm	
	18.20 Uhr	Heimattube ca. 70°C Spielstube	
	18.20 Uhr	Schwarzwald Chalet ca. 90°C Wälder Gaudi	 
	18.20 Uhr	Birkensauna ca. 75°C Waldbaden	
	19.00 Uhr	Dampfbad Kristall-Nebel BLUPHORIA Beauty	B
	19.00 Uhr	Dampfbad Schwarzwaldnebel Körperpeeling	 
	19.20 Uhr	Art Nouveau ca. 75°C BLUPHORIA Dein Moment	 B 
	19.20 Uhr	Panoramasauna ca. 65°C BLUPHORIA Beauty Balance	B
	19.30 Uhr	Alhambra ca. 75°C Meditation (Audio)	 
	20.00 Uhr	Dampfbad Schwarzwaldnebel Gesichtsmaske	
	20.20 Uhr	Alhambra ca. 75°C ♥-beats	 
	20.20 Uhr	Birkensauna ca. 75°C Gut's Nächtle	
	21.00 Uhr	Karibik-Traum ca. 80°C Land der Träume	 


 Intensive Aufgusshitze

 Mittlere Aufgusshitze

 Sanfte Aufgusshitze

 Textiles Saunieren

 Musik/Audio

 Entspannung/Meditation

Es besteht kein Anspruch auf das Programm. Änderungen vorbehalten.

DAS „PARADIES“ AUF EINEN BLICK

GALAXY
Spaß & Action



PALAIS VITAL
SPA- & Saunawelt

PALMENOASE (EG)

1. „Blaue Lagune“ (ca. 33°C)
2. QUELLEN DER GESUNDHEIT
3. Dampfbad „Schwarzwaldnebel“
4. Gästeservice / Anmeldung & Rezeption
Massage-Lounge „Pure Balance“

PALMENOASE (1. OG)

5. Massage-Lounge „Pure Balance“
6. Ruheliegen
7. Übergang in die Bereiche PALAIS VITAL
oder PALMENOASE

PALAIS VITAL (1. OG)

8. „Panoramasauna“ (ca. 65°C)
9. „Kristalldusche“
10. „Birkensauna“ (ca. 75°C)
11. „Wasserfallsauna“ (ca. 55°C)
12. „Feuersauna“ (ca. 85°C)



PALAIS VITAL (1. OG)

13. Dachterrasse mit Tauchbecken
14. „Vital-Lagune“ (ca. 33°C)
15. „Champagner-Pool“ (Whirlpool)
16. Infrarotliegen
17. „TOP – Taste of Paradise“ – Exquisites à la carte Restaurant
18. „Panorama-Terrasse“
19. Ruhebereich „Schwarzwald-Blick“
20. „Art Nouveau“ (ca. 75°C)
21. „Karibik-Traum“ (ca. 80°C)
22. „Salarium“ (ca. 45°C)
23. „Heimat-Stube“ (ca. 70°C) – plaudern erwünscht
24. „Alhambra“ (ca. 75°C)
25. „Schwarzwald-Chalet“ (ca. 90°C)

PALAIS VITAL (2. OG)

26. „Vital-Pools“ QUELLEN DER VITALITÄT
27. „Sun-Lounge“
28. Dampfbad „Kristall-Nebel“
29. Sauna „Diamanten-Traum“ (ca. 80°C)
30. Sauna „Rosen-Garten“ (ca. 60°C)



BADEPARADIES SCHWARZWALD TN GmbH

Am Badeparadies 1

79822 Titisee-Neustadt

Tel. +49 (0) 7651 / 93 60 333

info@badeparadies-schwarzwald.de

www.badeparadies-schwarzwald.de

März 2024